AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA









PiñaFit:

Bailando con sabor

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

BOGOTÁ

Elaboración del masato de PiñaFit.

Ingredientes para 10 personas:
1 kilos de cascara de piña.
250 gr de arroz.
5 clavos.
1 astilla de canela.





Preparación del masato de piña

1. Lavado de manos, uso del gorro y tapa bocas



Preparación del masato de piña

2. Lavar bien las cascaras de piña
3. Luego en una olla grande se coloca agua potable (3 litros), las cascaras de piña, arroz, los clavos y la canela.
4. Se ponen a fuego alto hasta alcanzar a lograr hervor, se deja por 10 minutos mas y se esta mezclando suavemente para evitar que se pegue.
5. Se retira la mezda del fuego y se deja enfriar.
6. Retiran los clavos y la canela.



Preparación del masato de piña

Disfrutar frio







GRACIAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
BOGOTÁ